

# La Regla de Oro

"No vayas haciendo daño a la gente, y trata de entender las cosas."  
En la cultura Hopi. La Abuela Araña dió dos leyes.

"Todo aquello que no desees que tu prójimo te haga no se lo hagas a él.  
Ésta es la ley primordial. El resto es mera exposición."  
Judío

"El que va a pinchar a un pajarito con la punta de un palo debería  
primero hacérselo a sí mismo para sentir como duele."  
Proverbio Yoruba, Nigeria

"El corazón de la persona delante de ti es un espejo. Ve allí tu propia forma."  
Shinto

"Lo que tú mismo evitarías sufrir, trata de no imponerlo sobre otros."  
Filósofo Griego - Epictetus

"En la felicidad y en la tristeza, siempre debemos considerar a todas  
las criaturas como nos consideramos a nosotros mismos."  
Sr. Mahavir, el 24 Tirthankara, Jainista

"Uno debe buscar para otros la felicidad que uno quiere para sí mismo."  
Budista

"El mayor fin y sentido de la vida humana es esforzarse por lograr  
el bienestar de su prójimo . . . "  
G.I. Gurdjieff

"Todas las cosas son nuestros familiares; lo que hacemos a todos, lo hacemos  
a nosotros mismos. Todo es realmente Uno."  
Indio Americano - Black Elk

"Ninguno de ustedes es creyente hasta que desee para su prójimo lo mismo  
que desea para sí mismo."  
Sunnah, Islam

"Y estime cada hombre a su hermano como a sí mismo,  
y ponga en práctica la virtud y la santidad delante de mí."  
La Iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos Días - Doctrina y Convenios 38:24

"Es una meta muy alta: el desarrollo libre y responsable del individuo,  
para que pueda colocar sus poderes libre y felizmente  
en el servicio de la humanidad."  
Albert Einstein

